

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

В. Воронин

Воронин А. Н.

20 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,893	11,674	26,546	244,294	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	15,57	70,8	Батон	030
15,825	15,414	83,425	511,563	Итого	480
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО
КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

20 мая 2026



Щеглова Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./