

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

14 мая 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
15,276	16,498	57,745	508,462	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,876	16,549	82,555	601,729	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Береза И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННО БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО
КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Р.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА СИЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Щеглова Н. А.

14 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4		9,6	38	<i>Десерт фруктовый</i>	<i>100</i>
14,665	17,904	81,148	564,346	<i>Оладьи с маюком сгущенным</i>	<i>250</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
15,265	17,955	105,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из свежих огуцов</i>	<i>060</i>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохам</i>	<i>200</i>
9,08	10,899	14,271	123,702	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,9		21,05	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	36	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,714	4,895	2,155	56,46	<i>Салат из свежих огуцов</i>	<i>100</i>
5,933	5,378	23,215	169,475	<i>Суп картофельный с горохам</i>	<i>250</i>
10,384	7,518	12,206	129,098	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,48	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,9		21,05	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,579	24,921	115,771	833,404	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./