

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

30 апреля 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
15,276	16,498	57,745	506,462	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,876	16,549	82,555	601,729	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ГБОУ СОШ РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Щеглова Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,265	17,955	105,958	659,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,579	24,921	115,771	833,404	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./