



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 апреля 2026



**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

ГБОУ СОШ

п.г.т. Балашейка

Для

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>020</b>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>090</b>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>150</b>
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>21,78</b>	<b>15,878</b>	<b>84,834</b>	<b>610,669</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

28 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО  
 КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Е.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО  
 РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Щеглова Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>100</b>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,08		28,052	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>25,934</b>	<b>19,374</b>	<b>97,102</b>	<b>714,715</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 114.00**

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>060</b>
3,97	2,84	16,232	102,53	<i>Уха</i>	<b>200/12</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>20,169</b>	<b>20,838</b>	<b>98,704</b>	<b>644,841</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 128.00**

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<b>100</b>
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	<b>250/12</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>24,159</b>	<b>26,831</b>	<b>125,522</b>	<b>838,872</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 129.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./