

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 марта 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |        |   |            |
|--|--------|--------|--------|---|------------|
| 3,17   | 7,61   | 19,87  | 156,5  | Булочки с маслом                                | 10/40      |
| 8,822  | 7,298  | 37,823 | 232,42 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 260        |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138    | Какао растворимый                               | 200        |
| 16,572   | 17,636 | 74,863 | 526,92 | <b>Итого</b>                                    | <b>470</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |        |        |        |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подрезова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берген И. З. /

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО  
КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

16 марта 2026

М.П.

Щеглова Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

| Пищевая ценность                          |               |               |                | Наименование блюда                            | Выход      |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы      | ККал           |   |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>         |               |               |                |   |            |
| 3 930                                     | 7,7           | 24,94         | 179,1          | Бутерброды с маслом, .10-50                   | 60         |
| 10,598                                    | 7,324         | 31,238        | 210,936        | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 280/5/5    |
| 3,58                                      | 2,728         | 17,07         | 138            | Какао растворимый                             | 200        |
| <b>3 944,178</b>                          | <b>17,762</b> | <b>73,248</b> | <b>628,036</b> | <b>Итого</b>                                  | <b>540</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |               |               |                |   |            |

|   |               |                |                | Наименование блюда          | Выход      |
|---|---------------|----------------|----------------|-----------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                             |            |
| <b><u>Обед 1-4 классы</u></b>             |               |                |                |                             |            |
| 0,969                                     | 6,997         | 6,156          | 109,33         | Салат из свеклы отварной    | 060        |
| 3   | 2,63          | 13,5           | 140            | Суп картофельный с клецками | 200        |
| 10,802                                    | 10,114        | 13,843         | 183,904        | ЁЖИКИ в соусе               | 090        |
| 9,131                                     | 5,924         | 40,345         | 230,286        | Пюре из гороха              | 150        |
| 0,13                                      |               | 22,075         | 86,328         | Напиток лимонный            | 180        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 19,02                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                 | 020        |
| <b>26,664</b>                             | <b>26,045</b> | <b>112,275</b> | <b>813,048</b> | <b>Итого</b>                | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b> |               |                |                |                             |            |

|   |               |                |                | Наименование блюда          | Выход      |
|---|---------------|----------------|----------------|-----------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                             |            |
| <b><u>Обед 5-11 классы</u></b>            |               |                |                |                             |            |
| 1,615                                     | 8,995         | 10,26          | 145,55         | Салат из свеклы отварной    | 100        |
| 2,536                                     | 2,95          | 16,965         | 102,638        | Суп картофельный с клецками | 250        |
| 13,301                                    | 12,414        | 15,784         | 200,764        | ЁЖИКИ в соусе               | 100        |
| 17,356                                    | 6,908         | 46,015         | 312,349        | Пюре из гороха              | 180        |
| 0,13                                      |               | 22,075         | 86,328         | Напиток лимонный            | 180        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный              | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                 | 030        |
| <b>38,873</b>                             | <b>33,837</b> | <b>137,633</b> | <b>972,429</b> | <b>Итого</b>                | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |               |                |                |                             |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./