

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 марта 2026



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,28		6,86	26,5	<i>Десерт фруктовый</i>	<i>070</i>
12,76	17,584	37,963	296,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,75	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
16,443	18,03	79,344	470,787	Итого	507
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СВЯЗЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Щеглова Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,28		6,66	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,534	642,645	Итого	567
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

				Обед 1-4 классы	
0,714	4,995	2,195	56,45	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	118,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,394	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
41,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,02	26,461	107,154	778,825	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

				Обед 5-11 классы	
0,714	4,995	2,195	56,45	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,81	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,326	31,049	127,513	929,914	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./