

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 марта 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Балайшеика муниципального района Сыранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балайшеика 1-4 кл.**

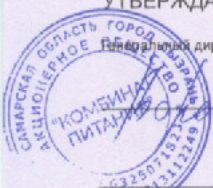
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводам	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
11,774	13,57	49,941	339,179	<b>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</b>	<b>250</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
15,796	15,75	91,417	540,779	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СИЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Щеглова Н. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
13,245	15,013	56,184	381,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	<i>270</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>17,923</b>	<b>17,313</b>	<b>101,749</b>	<b>603,943</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	8,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>220</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
3,675	7,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>20,79</b>	<b>29,636</b>	<b>103,978</b>	<b>759,309</b>	<b>Итого</b>	<b>740</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128,00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,284	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,853	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>26,49</b>	<b>41,546</b>	<b>126,926</b>	<b>959,454</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Верев И. З./