



Воронин А. Н.

10 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п/г Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,2	14,97	68,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,16	9,64	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,136	15,828	83,363	495,474	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Щеглова Н. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Витцевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводам	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,045	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 114,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	1,838	7,317	49,219	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,706	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>090</i>
7,116	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,001	23,292	100,5	745,524	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 128,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,785	5,994	8,423	89,441	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,355	13,566	12,415	175,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,929	33,118	106,838	912,872	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 129,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берен* /Берен И. З./