

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 г.г. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводм	ККкал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,58		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,036	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,136	15,828	83,363	495,474	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Людмила Подрезова* Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Ирина Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А. И. ДЫРИНА ГО. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКОЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

24 февраля 2026

Щегова Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Изначная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,56		0,28	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
12,685	13,596	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,183	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
7,63	10,17	24,463	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,001	24,292	100,5	745,524	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
11,355	13,568	12,416	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
31,42	29,96	105,732	872,65	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Щегова Н. А. /Щегова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Воронин А. Н. /Берген И. З./