

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

20 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
9,541	7,879	33,418	226,95	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	<i>235</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
3,16	0,4	20,76	84,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
16,426	16,829	83,591	579,29	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Вадризова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Горбен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворогина А. Н.

20 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Балашихей

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
 УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО
 КАВАЛЕРА Ордена Славы А.И. ДЫРИНА г.т. БАЛАШИХИ муниципального
 района СВЯЗАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Для

М.П.

Щеглова Н. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
11,12	6,39	44,24	398	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	275
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
Итого					527
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,076	9,148	4,959	104,362	<i>Салат Стенной</i>	060
3,514	3,525	10,49	123,426	<i>Суп из овощей</i>	200
6,892	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,888	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
Итого					727
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,076	9,148	4,959	104,362	<i>Салат Стенной</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	156,754	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
Итого					877
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./