

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

16 февраля 2026

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 3,17 | 7,51 | 19,97 | 156,5 | Бутерброды с маслом | 10/40 |
| 9,822 | 7,298 | 37,823 | 232,42 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 15,572 | 17,636 | 74,863 | 526,92 | Итого | 470 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82,06 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО
КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ И ДЫРИНА П. Г. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА СЫРЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Щеглова Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|----------|--------|---------|--|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,930 | 7,7 | 24,94 | 179,1 | Булерброды с маслом, 10-50 | 60 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 210,936 | Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 280/5/5 |
| 3,58 | 2,726 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3 944,178 | 17,752 | 73,248 | 526,036 | Итого | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|----------|---------|---------|-----------------------------|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,989 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 140 | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 183,904 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 9,131 | 5,824 | 40,345 | 230,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,654 | 26,045 | 112,275 | 813,048 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|----------|---------|---------|-----------------------------|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,536 | 2,95 | 16,965 | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 38,873 | 33,837 | 137,633 | 972,429 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.