

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашевка муниципального района Сыранский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 февраля 2026

**Меню ГБОУ СОШ Балашевка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u></b>					
2,482	3,44	13,257	68,709	<b>Горячий бутерброд Пикантный</b>	<b>040</b>
10,893	11,674	26,546	244,294	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>210</b>
0,08		28,052	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
2,37	0,3	15,57	70,8	<b>Батон</b>	<b>030</b>
<b>15,825</b>	<b>15,414</b>	<b>83,425</b>	<b>511,563</b>	<b>Итого</b>	<b>480</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Е. В. Подрезова / Подрезова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор И. З. Берген / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

11 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА Ордена СЛАВЫ И ДУРИНА П. Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКОГО САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Щеглова Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
2,482	3,44	13,257	66,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
7,203	8,902	37,749	252,152	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260/5/5
0,08		28,052	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
12,925	12,742	99,818	543,021	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	<b>Итого</b>	<b>575</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./