



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 февраля 2026

**Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиевка муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,668	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	5,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,136	15,828	83,363	495,474	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

10 февраля 2026

## Меню ГБОУ СОШ Балашейки

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО  
 КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А. И. ДВОИНИНА П. Г. Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО  
 РАЙОНА СЫРЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Щернова Н. А.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>21,387</b>	<b>20,527</b>	<b>98,242</b>	<b>602,835</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	<i>060</i>
3,633	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,685	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	39	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>25,001</b>	<b>24,292</b>	<b>100,5</b>	<b>745,524</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	<i>060</i>
4,217	5,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>31,42</b>	<b>29,96</b>	<b>105,732</b>	<b>872,65</b>	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Варгасов И. З.