

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Балашино муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

30 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Балашинока 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,26		6,86	26,6	Десерт фруктовый	070
12,76	17,584	37,963	296,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,443	18,03	79,344	470,787	<b>Итого</b>	<b>507</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Игорезова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор Терген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Воронин А. Н.*

Воронин А. Н.

30 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРОВА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



*Щерлова Н. А.*

Щерлова Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,28		8,86	26,6	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
<b>18,273</b>	<b>18,946</b>	<b>86,534</b>	<b>542,645</b>	<b>Итого</b>	<b>567</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,565	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>25,236</b>	<b>24,469</b>	<b>110,927</b>	<b>775,929</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128,00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	69,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,795	6,81	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,794	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>31,162</b>	<b>31,069</b>	<b>135,269</b>	<b>962,746</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Берген* / Берген Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* / Берген И. З.