

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

03 февраля 2026

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования п.г.т. Балашиха муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ Балашиха 1-4 кл.

| Нишевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 10,892 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,364 | 26,323 | 232,565 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,78 | 15,878 | 84,834 | 610,669 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 82,06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Моорезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

03 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ И ДИВИНА Г. С. БОЛШЕИКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СИЗОНОВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Щеглова Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Балайево

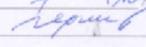
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,28 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | 030 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,784 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,08 | | 28,052 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 26,934 | 19,374 | 97,102 | 714,715 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | 060 |
| 3,57 | 2,84 | 16,232 | 102,53 | <i>Уха</i> | 200/12 |
| 8,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Палочки с крупой с соусом</i> | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 20,169 | 20,838 | 98,704 | 644,841 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | 100 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | <i>Уха</i> | 250/12 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Палочки с крупой с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 24,159 | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Берен Н. З.