

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин

Вороженин А. Н.

29 января 2026

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования п.г.т. Балашиевка муниципального района Сыранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 11,774 | 13,57 | 49,941 | 339,179 | Макароны (вермишель) запеченные с яйцом | 240 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,418 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,796 | 15,75 | 91,417 | 540,779 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Евдокимова Е. В.* /
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.* /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронова
 1823
 2249

Воронова А. Н.

29 января 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГОУ АРХИТЕКТУРНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО
 КАВАЛЕРА ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ВОЙН П. Г. Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО
 РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
 М.П. Щеглова Н. А.



Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,774 | 13,57 | 49,941 | 339,179 | Макароны (вермишель) запеченные с яйцом | 270 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,376 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 16,452 | 15,87 | 95,506 | 561,579 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,495 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 3,675 | 7,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,79 | 29,636 | 103,978 | 759,309 | Итого | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,784 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,284 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,49 | 41,546 | 126,926 | 959,454 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

Зерин