

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

27 января 2026

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного учреждения п.г.т. Балашовка муниципального района Сыранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ Балашовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	8,874	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,888	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,136	16,828	83,363	495,474	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Берген И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО
КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.С. ДЫРКИНА В.П. БАЛАШЕЖКА МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА СВЯЗАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Щеглова Н. А.

27 января 2026

Меню ГБОУ СОШ Балашежка

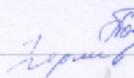
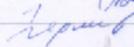
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	030
12,865	13,586	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
4,841	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,387	20,527	98,242	602,835	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	210
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,001	24,292	100,5	745,524	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	260
11,356	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,715	6,48	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
31,42	29,96	105,732	872,65	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  Берен И. З./