

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Балашейка муниципального района Самарский Самарской области



Воронин А. Н.

21 января 2026



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,4		0,55	8,05	<i>Помидоры консервированные</i>	<i>050</i>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с шиповником</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
18,62	11,795	81,623	496,161	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Евдокимова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО
КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А. И. ДЫРИНА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА СЫЗРАНЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

21 января 2026

Щеглова Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Процессная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,65	8,05	<i>Помидоры консервированные</i>	<i>050</i>
15,192	14,157	60,692	415,786	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>250</i>
0,2	0,061	15,01	57,267	<i>Чай с шиповником</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
20,07	14,708	96,797	585,063	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,661	6,031	6,678	113	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,06	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>210</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,1	26,46	106,225	706,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,494	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
12,965	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,81	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Щеглова Е. В./*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З./*