

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

02 февраля 2026

Директор Государственного дошкольного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,17	7,61	16,97	156,5	Бутерброды с маслом	10/40
8,822	7,298	37,823	232,42	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
15,572	17,636	74,863	526,92	<b>Итого</b>	<b>470</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Дроздова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А. И. ДИЧИНОВА Е. С. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Щеглова Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3 930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом	10/50
10,598	7,324	31,238	210,936	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	280/5/5
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
<b>3 944,178</b>	<b>17,752</b>	<b>73,248</b>	<b>528,036</b>	<b>Итого</b>	<b>490</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	140	Суп картофельный с клецками	200
10 902	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
9,131	5,924	40,345	230,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>26,654</b>	<b>26,045</b>	<b>112,275</b>	<b>813,048</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13 301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>38,873</b>	<b>33,637</b>	<b>137,633</b>	<b>972,429</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Дорожкова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*