

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиевка муниципального района Сыранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.**

**Пищевая ценность**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,17	7,81	19,97	156,5	<i>Бутерброды с маслом</i>	<i>10/40</i>
6,822	7,298	37,823	232,42	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>260</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
<b>15,572</b>	<b>17,636</b>	<b>74,863</b>	<b>526,92</b>	<b>Итого</b>	<b>470</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подгорнова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Герасим И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО  
 КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО  
 РАЙОНА СЫЗРАНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

19 января 2026

Щеглова Н. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**



**Пищевая ценность**

Углеводы ККал

Наименование блюда

Выход

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3 930	7,7	24,94	179,1	<i>Бутерброды с маслом</i>	<i>10/50</i>
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	<i>280/5/5</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
<b>3 944,178</b>	<b>17,752</b>	<b>73,248</b>	<b>528,036</b>	<b>Итого</b>	<b>490</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,999	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
3	2,83	13,5	140	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>200</i>
13,802	8,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
9,131	5,924	40,345	230,286	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	66,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>29,654</b>	<b>24,045</b>	<b>112,275</b>	<b>813,048</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,536	2,95	16,965	102,838	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>250</i>
13,301	12,414	15,784	200,794	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
17,358	8,906	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,13		22,075	66,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>38,873</b>	<b>33,837</b>	<b>137,633</b>	<b>972,429</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Щеглова* /Щеглова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./