

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

16 января 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>				
0,28		6,86	26,6	Десерт фруктовый 070
12,78	17,584	37,963	287,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром 210
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном 187
3,16	0,4	20,76	84,4	Батон 040
16,443	18,03	79,344	461,787	<b>Итого</b> 507

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Модрякова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Терентьев И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А.И. ДЫРИНА П.Г.Т. БАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЫЗРАНСКОЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

16 января 2026

Щеглова Н. А.



**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u><b>Завтрак 5-11 классы</b></u>					
0,28		6,86	26,8	Десерт фруктовый	070
13,8	18,4	39,963	344,335	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
18,273	18,946	86,634	542,645	<b>Итого</b>	<b>567</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<u><b>Обед 1-4 классы</b></u>					
0,929	3,003	5,966	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	39	Хлеб ржаной	020
25,235	24,469	110,927	775,929	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<u><b>Обед 5-11 классы</b></u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,81	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,162	31,059	135,269	962,746	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-кассир

/Подrezова Е. В./

/Берсен И. З./