

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа д.г.т. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А. Н.

13 января 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	<i>Осуры консервированные</i>	<i>020</i>
10,843	10,03	9,974	133,169	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,093	15,679	83,403	495,891	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82,06					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

13 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ПОЛНОГО КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ А. И. ДЫРИНА ПУТЕВАЛАШЕЙКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СВЯЗОВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Щеглова Н. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,865	13,586	12,404	178,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	58,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,387	20,527	96,242	602,835	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,63	10,17	24,453	156	<i>Галушки ленивые с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,364	26,323	232,585	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,001	24,292	100,5	745,524	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,276	2,836	7,317	49,219	<i>Салат витаминный</i>	<i>060</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,355	13,586	12,415	178,02	<i>Галушки ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,48	32,561	278,971	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
31,42	29,96	105,732	872,66	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лерин* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Лерин* /Берен Н. Э./