

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственного общеобразовательного центра п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

09 декабря 2025

ГБОУ СОШ
п.г.т. Балашейка
Для

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,283	0,051	15,282	59,437	Чай с лимоном	207
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,176	19,179	83,395	542,241	Итого	503
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

директор государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

09 декабря 2025

Щеглова Н. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,865	13,596	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,602	Итого	553
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,826	12,099	21,343	249,841	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
8,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,58	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	348,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./