

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашиха муниципального района Сыранский Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашиха 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                    |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                    |       |
| 3,58                                          | 3,5    |          | 47,4    | Сыр порциями       | 016   |
| 10,843                                        | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Биточки с соусом   | 090   |
| 3,968                                         | 5,218  | 41,803   | 219,038 | Рис отварной       | 150   |
| 0,263                                         | 0,051  | 15,262   | 59,437  | Чай с лимоном      | 207   |
| 1,82                                          | 0,18   | 9,94     | 46,2    | Хлеб пшеничный     | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной        | 020   |
| 21,176                                        | 19,179 | 83,395   | 542,241 | Итого              | 503   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                    |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Додрезова Е. В./

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена свавы и и дырина п.г.т. балашейка муниципального района сызранский самарской области

Щеглова Н. А.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,88                               | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263                              | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 24,427                             | 23,878 | 98,274 | 649,602 | Итого            | 553 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                  |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 98,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 13,826                             | 12,099 | 21,343  | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 175,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 23,481                             | 19,837 | 101,067 | 654,58  | Итого                                                       | 690 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785                              | 5,994  | 8,423   | 69,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                              | 6,526  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346                             | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205                             | 29,73  | 121,685 | 854,417 | Итого                                                       | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Щеглова Е. В. /

Воронин А. Н. /