

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сырдарьинский Самарской области

Воронин А. Н.

22 декабря 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
5,461	7,054	2,094	97,667	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,348	12,31	73,827	462,124	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Добреева Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ



Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина П. Г. Т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Щергова Н. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	96,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,663	12,036	3,487	124,356	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,649	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,55	89,162	704,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	10,638	148,28	Капуста тушеная	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорозова Е. В./

Берген Н. З./