

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

16 декабря 2025

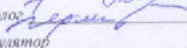
М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| БЖУ              | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                            |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                                          |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 10,802                                        | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                                         | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                                          |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 36      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 21,36                                         | 15,876 | 90,434 | 609,449 | Итого                      | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                            |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берен И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

16 декабря 2025

Щеголова Н. А.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                               |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                             | 19,374 | 102,882 | 714,495 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                            |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 9,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599                             | 21,361 | 102,762 | 666,536 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                   |        |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 48,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159                             | 28,831 | 125,522 | 838,872 | Итого                             | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Верген Н. З.