

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка

Н.А. Щеглова
29.08.2025 г

**План работы психолога
Урядовой Натальи Николаевны
на 2025-2026 учебный год**

Цель:

Оказание психологической помощи участникам образовательного процесса в соответствии с целями и задачами образовательного учреждения, способствование созданию оптимальных условий для реализации права каждого ребенка на полноценное познавательное и личностное развитие.

Задачи:

1. Внедрение в образовательной организации внутренней системы мониторинга психологического здоровья обучающихся.
2. Осуществление психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определения причин их возникновения и поиска наиболее эффективных способов их профилактики и преодоления.
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения развития ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения, на этапе выбора профиля обучения и профессионального самоопределения.
4. Проведение комплекса мероприятий для выявления и сопровождения учащихся «группы риска» и детей с ОВЗ.
5. Обеспечение преемственности в процессе обучения и сопровождения ребенка.
6. Реализация системно-ориентированных программ сопровождения, направленных на профилактику проблем в учебной, социальной и эмоционально-волевой сферах, сохранение здоровья учащихся.
7. Осуществление информационной поддержки учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной и эмоциональной сферах, а также по вопросам выбора профиля обучения.
8. Распространение опыта сопровождения учащихся, повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса

| № | Содержание работы | Сроки | С кем планирует | Где выложен материал (если несколько источников указать) |
|-----------------------------|---|--------------------------|-----------------|--|
| диагностический блок | | | | |
| 1 | <p>Внедрение в образовательной организации внутренней системы мониторинга психологического здоровья обучающихся</p> <p>Выявление детей группы риска</p> | Сентябрь | 1-11 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 2 | <p>Диагностика личностных особенностей обучающихся 1 класса в период адаптации:</p> <p>1. Наблюдение за обучающимися на уроках и вне уроков.</p> <p>2. Определение уровня мотивационной готовности.</p> <p>3. Анкета для родителей по выявлению уровня адаптации ребёнка.</p> <p>4. Опросник для учителя.</p> <p>5. Методика выявления уровня тревожности.</p> <p>6. Проективная методика «Школа».</p> | Сентябрь-октябрь | 1-й класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 3 | <p>Диагностика адаптации учащихся 5 класса к новым условиям обучения,</p> <p>Мониторинг психологического здоровья обучающихся</p> <p>1. Изучение особенностей процесса адаптации пятиклассников к школе</p> <p>2. Наблюдение за детьми и классом в рамках урочной и внеурочной деятельности.</p> <p>3. Тест школьной тревожности (Филлипс)</p> <p>4. Методика «Самооценка» (Т.В. Дембо, С. Я. Рубенштейн)</p> <p>5. Определение мотивации младшего школьника к обучению в школе (Н. Лусканова).</p> | Октябрь - ноябрь Март | 5-й класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 4 | <p>Диагностика адаптации обучающихся 10 класса к новым условиям обучения</p> <p>1. Изучение особенностей процесса адаптации десятиклассников к школе в рамках мониторинга психологического здоровья обучающихся.</p> <p>2. Наблюдение за детьми и классом в рамках урочной и внеурочной деятельности.</p> <p>3. Опросник Ч.Д. Спилсбурга «Методика диагностики мотивации учения и эмоционального</p> | Октябрь | 10 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

| | | | | |
|----|--|--|--------------------------------------|---|
| | <p>отношения к учению в средних и старших классах школы» (в модификации А.Д.Андреевой, 1987.)</p> <p>4. Диагностика учащихся по методике ШТУР – 2, автор К.М. Гуревич, Е..М.Борисова</p> <p>5. Изучение внутригрупповых отношений в классе «Социометрия» Дж. Морено.</p> | | | |
| 5 | <p>Изучение уровня сформированности УУД обучающихся 1-4 классов (групповая и индивидуальная диагностика)</p> <p>Мониторинг психологического микроклимата в коллективе.</p> | Ноябрь- Декабрь март | 1-4 класс 4 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 6 | Диагностика уровня сформированности УУД у обучающихся 5-8 классов при переходе на ФГОС в рамках мониторинга психологического здоровья обучающихся. | Ноябрь- декабрь | 5-8 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 7 | Изучение психологических особенностей обучающихся, состоящих на ВПУ в рамках мониторинга психологического здоровья обучающихся. | Октябрь, январь, март, апрель | Ученики состоящи е на ВПУ | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 8 | Изучение уровня сформированности психических процессов у детей- инвалидов и детей с ОВЗ | ноябрь | Дети- инвалиды и дети с ОВЗ | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 9 | <p>Диагностика готовности к выбору профессии и профессиональных предпочтений (9-11 кл) (групповая диагностика)</p> <p>1.Методика «Профиль» (методика карты интересов А.Голомштока в модификации Г.Резапкиной)</p> <p>2. Методика «Тип мышления» (методика в модификации Г.Резапкиной)</p> <p>3. Методика «Эрудит» (методика ШТУР в модификации Г. Резапкиной)</p> <p>4. Опросник профессиональных склонностей(методика Л. Йовайши в модификации Г. Резапкиной)</p> | Январь- февраль | 9 -11 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 10 | Диагностика актуального психологического состояния обучающихся, испытывающих, трудности в обучении и воспитании (индивидуальная диагностика, по запросу) | В течение года | 1-11 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 11 | <p>Диагностика готовности учащихся 4 класса к переходу в среднее звено</p> <p>1.Тест школьной тревожности (Филлипс)</p> <p>2. Методика «Самооценка» (Т.В.Дембо, Я. Рубенштейн)</p> | В течение года | 4 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|---------------------------------------|---|
| | <p>3. Определение мотивации младшего школьника к обучению в школе (Н.Лусканова).</p> <p>4.Изучение внутригрупповых отношений в классе «Социометрия» Дж.Морено.</p> <p>5. Определение уровня умственного развития (Замбиявичене)</p> | | | |
| 12 | <p>Диагностика уровня тревожности обучающихся 9-х, 11-х классов при подготовке к сдаче ГИА и ЕГЭ</p> <p>1.Тест на тревожность Спилбергера - Ханина. (Методика оценки тревожности Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина)</p> | Апрель - май | 9-11 классы | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 13 | <p>1.Мониторинг психологического здоровья обучающихся.</p> <p>2. Мониторинг психологического микроклимата в ученическом коллективе.</p> | В течение года | <p>7-11 классы</p> <p>5-11 классы</p> | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| КОРРЕКЦИОННО - РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА | | | | |
| 1 | Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися 1 – 4 классов (программа «Психологическая азбука») | В течение года | 1-4 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 2 | Групповые занятия с учащимися 4-х классов « Дорога в пятый класс» | Сентябрь-октябрь | 4 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 3 | Индивидуальные и групповые занятия с обучающимися с ОВЗ | В течении года | Учащиеся с ОВЗ | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 4 | Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для учеников испытывающих трудности в процессе адаптации (1, 5, 10 классы) | Октябрь-апрель | 1,5,10классы | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 5 | Коррекционно-развивающие занятия по развитию коммуникативной сферы обучающихся, испытывающих трудности в межличностном общении (по запросу) | В течение года по запросу | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 6 | Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с учащимися, испытывающими трудности в обучении и воспитании (по запросу) | В течение года по запросу | 2-11 классы | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 7 | Индивидуальные и групповые занятия с одаренными обучающимися | В течение года по запросу | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

| | | | | |
|----|---|----------------|---------------------------|---|
| 8 | Индивидуальная и групповая коррекционно-развивающая работа с детьми «группы риска» (по запросу) | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 9 | Индивидуальная и групповая коррекционно-развивающая работа с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 10 | Сопровождение учащихся, испытывающих трудности в формировании УУД (по запросу) | Сентябрь | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 11 | Сопровождение обучающихся 9, 11 классов в период подготовки и сдачи экзаменов (групповая и индивидуальная работа) | Май - июнь | 9-11 классы | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 12 | Коррекционно-развивающая работа с детьми, состоящими на ВПУ | В течение года | Учащиеся состоящие на ВПУ | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ РАБОТА

| | | | | |
|---|---|--------------------|---|---|
| 1 | Консультации по адаптации детей к школе: Консультации для педагогов «Как помочь ребенку успешно адаптироваться к школьным условиям». Консультирование родителей. «Адаптация к школе. Основные показатели благоприятной адаптации ребенка к школе» | Сентябрь - октябрь | учителя начальных классов, родители | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 2 | Консультации по предупреждению неуспеваемости обучающихся. | Октябрь - ноябрь | Учителя начальных классов, родители | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 3 | Консультации по профориентации Консультация учителей «Уверенность в своих способностях и профессионально важных качествах»; Консультации родителей «Семь шагов к взвешенному решению» Консультации обучающихся по результатам диагностики. | Ноябрь-декабрь | учителя, учащиеся | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 5 | Консультации по работе с девиантными детьми: Индивидуальное консультирование (рекомендации по улучшению детско-родительских отношений, изменение, если необходимо, стиля воспитания, переадресация к другим специалистам); Групповые и индивидуальные консультации обучающихся; Консультации педагогов по результатам тестирования и наблюдений, рекомендации по | Декабрь, май | учителя, родители | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

| | | | | |
|----|---|----------------|-----------------------------------|---|
| | выбору адекватных методов, педагогического влияния на весь класс в целом и на отдельных обучающихся. | | | |
| 6 | Консультации по формированию у обучающихся установки на здоровый образ жизни: Консультирование родителей «Я расту здоровым»; «Влияние алкоголя и никотина на здоровье ребенка»; «Вместе с сыном, вместе с дочкой» Консультирование учителей «Правовые аспекты в сфере охраны здоровья»; Консультирование обучающихся «Формула здоровья». | В течение года | учителя, родители, учащиеся | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 7 | Консультации экзамены и ЕГЭ | Раз в месяц | учителя, учащиеся | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 8 | Консультации по готовности обучающихся начальных классов к переходу в среднее звено Консультация педагогов «Основные новообразования младшего школьного возраста (рефлексия, теоретическое мышление)»; «Учебные навыки как условие успешного обучения будущего пятиклассника» Консультации для родителей «Психологические особенности четвероклассников» | апрель | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 9 | Консультации по психологической готовности к обучению в школе: «Треугольник ответственности»; «Мы с ребенком идем в школу» | май | учителя, родители | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 10 | Консультации по проблеме взаимоотношения в семье и коллективе | В течение года | учителя, родители | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 11 | Групповые консультации родителей (родительские собрания) по профилактике кризисов и аутоагрессивного поведения среди обучающихся | В течение года | родители | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 12 | Индивидуальное консультирование учителей по опросам обучения и взаимодействия с обучающимися | В течение года | Учителя, кл. рук. | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 13 | Индивидуальные и групповые консультации по запросу | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

| | | | | |
|---|---|----------------|------------------------|---|
| 1 | Психологический практикум для учащихся: -беседы - лекции - психологические игры и др. | В течение года | Учащиеся 1-11 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 2 | Выступления на родительских собраниях по программе обучения родителей (законных представителей) основам детской психологии | В течение года | Родители педагоги | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 3 | Выступления на педагогических советах со следующими темами: Возрастные и индивидуальные особенности обучающихся старшей школы. Развитие навыков общения и разрешения конфликтов. Психология и выбор профессии. Меры по предотвращению несчастных случаев и суицида. Как справиться со стрессом при подготовке и сдаче ГИА, ЕГЭ. - Ознакомление с результатами проведенных диагностических мероприятий. | В течение года | педагоги | |
| 4 | Занятия для учащихся 9-11 классов по профилактике употребления ПАВ - « Подросток и наркотики» - « Страдания от кибермании» - « Влияние на здоровье личности аддиктивного поведения» | В течение года | 9-11 классы | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 5 | Педагогический консилиум по итогам работы психолого-педагогического сопровождения 1- 11 х классов в рамках ФГОС | В течение года | педагоги | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 6 | Психологическая подготовка обучающихся к ЕГЭ и ОГЭ | В течение года | Учащиеся 9,11 класс | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 7 | Работа по сохранению и укреплению здоровья участников | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 8 | Психологическое просвещение по запросу | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

| | | | | |
|---|--|----------------|--|---|
| 1 | Ознакомление с планом работы школы на 2024-2025 учебный год. | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
|---|--|----------------|--|---|

| | | | | |
|---|---|----------------|--|---|
| | Планирование работы педагога-психолога в соответствии с приоритетными направлениями школы и запросами участников образовательного процесса. | | | |
| 2 | Разработка индивидуальных и групповых коррекционных программ с разными категориями детей | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 3 | Изучение нормативных документов и психологической литературы. Работа с образовательными Интернет-сайтами. | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 4 | Изготовление пособий к занятиям. Оборудование кабинета. Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария и систематизация картотеки коррекционных, развивающих методик и программ | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| | Издание стендовых методических материалов, буклетов, памяток для обучающихся, педагогов, родителей по направлениям, оформление информации на школьный сайт | постоянно | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| | Обработка, анализ, обобщение результатов деятельности, интерпретация полученных данных | постоянно | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| | Заполнение учетно-отчетной документации | постоянно | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

ЭКСПЕРТНАЯ РАБОТА

| | | | | |
|---|---|----------------|-------------------------------------|---|
| 1 | Индивидуальные консультации с педагогами по сопроводительной работе с обучающимися в течение года. | Сентябрь | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 2 | Посещение и анализ уроков и внеклассных мероприятий | Сентябрь | Взаимодействие с кл. рук. Учителями | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 3 | Участие в заседаниях Совета по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних | В течение года | Взаимодействие с кл. рук. | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 4 | Выступления на педагогических советах школы (по запросу администрации) | Сентябрь | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 5 | Оказание методической помощи классным руководителям в проведении классных часов и родительских собраний | Сентябрь | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

| | | | | |
|---|---|----------------|--|---|
| | | | | |
| 6 | Участие в работе МО педагогов-психологов района, участие в семинарах, конференциях, открытых родительских собраниях | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |
| 7 | Участие в работе школьной ПМПк | В течение года | | Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru |

Педагог-психолог

Урядова Н.Н.

