

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка

Н.А. Щеглова

29.08.2025 г

**План работы психолога**

**Урядовой Натальи Николаевны**

**на 2025-2026 учебный год**

**Цель:**

Оказание психологической помощи участникам образовательного процесса в соответствии с целями и задачами образовательного учреждения, способствование созданию оптимальных условий для реализации права каждого ребенка на полноценное познавательное и личностное развитие.

**Задачи:**

1. Внедрение в образовательной организации внутренней системы мониторинга психологического здоровья обучающихся.
2. Осуществление психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определения причин их возникновения и поиска наиболее эффективных способов их профилактики и преодоления.
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения развития ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения, на этапе выбора профиля обучения и профессионального самоопределения.
4. Проведение комплекса мероприятий для выявления и сопровождения учащихся «группы риска» и детей с ОВЗ.
5. Обеспечение преемственности в процессе обучения и сопровождения ребенка.
6. Реализация системно-ориентированных программ сопровождения, направленных на профилактику проблем в учебной, социальной и эмоционально-волевой сферах, сохранение здоровья учащихся.
7. Осуществление информационной поддержки учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной и эмоциональной сферах, а также по вопросам выбора профиля обучения.
8. Распространение опыта сопровождения учащихся, повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса

№	Содержание работы	Сроки	С кем планируется	Где выложен материал (если несколько источников указать)
<b>диагностический блок</b>				
1	Внедрение в образовательной организации внутренней системы мониторинга психологического здоровья обучающихся  Выявление детей группы риска	Сентябрь	1-11 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
2	Диагностика личностных особенностей обучающихся 1 класса в период адаптации:  1. Наблюдение за обучающимися на уроках и вне уроков. 2. Определение уровня мотивационной готовности. 3. Анкета для родителей по выявлению уровня адаптации ребёнка. 4. Опросник для учителя. 5. Методика выявления уровня тревожности. 6. Проективная методика «Школа».	Сентябрь-октябрь	1-й класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
3	Диагностика адаптации учащихся 5 класса к новым условиям обучения,  Мониторинг психологического здоровья обучающихся  1. Изучение особенностей процесса адаптации пятиклассников к школе 2. Наблюдение за детьми и классом в рамках урочной и внеурочной деятельности. 3. Тест школьной тревожности(Филлипс) 4. Методика «Самооценка» (Т.В.Дембо, С. Я. Рубенштейн) 5. Определение мотивации младшего школьника к обучению в школе (Н.Лусканова).	Октябрь - ноябрь  Март	5-й класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
4	Диагностика адаптации обучающихся 10 класса к новым условиям обучения  1. Изучение особенностей процесса адаптации десятиклассников к школе в рамках мониторинга психологического здоровья обучающихся. 2. Наблюдение за детьми и классом в рамках урочной и внеурочной деятельности. 3. Опросник Ч.Д. Спилбергера «Методика диагностики мотивации учения и эмоционального	Октябрь	10 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

	отношения к учению в средних и старших классах школы» (в модификации А.Д.Андреевой, 1987.)  4. Диагностика учащихся по методике ШТУР – 2, автор К.М. Гуревич, Е..М.Борисова  5. Изучение внутригрупповых отношений в классе «Социометрия» Дж. Морено.			
5	Изучение уровня сформированности УУД обучающихся 1-4 классов (групповая и индивидуальная диагностика)  Мониторинг психологического микроклимата в коллективе.	Ноябрь-Декабрь март	1-4 класс 4 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
6	Диагностика уровня сформированности УУД у обучающихся 5-8 классов при переходе на ФГОС в рамках мониторинга психологического здоровья обучающихся.	Ноябрь-декабрь	5-8 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
7	Изучение психологических особенностей обучающихся, состоящих на ВПУ в рамках мониторинга психологического здоровья обучающихся.	Октябрь, январь, март, апрель	Ученики состоящие на ВПУ	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
8	Изучение уровня сформированности психических процессов у детей- инвалидов и детей с ОВЗ	ноябрь	Дети-инвалиды и дети с ОВЗ	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
9	Диагностика готовности к выбору профессии и профессиональных предпочтений (9-11 кл) (групповая диагностика)  1.Методика «Профиль» (методика карты интересов А.Голомштока в модификации Г.Резапкиной)  2. Методика «Тип мышления» (методика в модификации Г.Резапкиной)  3. Методика «Эрудит» (методика ШТУР в модификации Г. Резапкиной)  4. Опросник профессиональных склонностей(методика Л. Йовайши в модификации Г. Резапкиной)	Январь-февраль	9 -11 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
10	Диагностика актуального психологического состояния обучающихся, испытывающих, трудности в обучении и воспитании (индивидуальная диагностика, по запросу)	В течение года	1-11 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
11	Диагностика готовности учащихся 4 класса к переходу в среднее звено  1.Тест школьной тревожности (Филлипс)  2. Методика «Самооценка» (Т.В.Дембо, Я. Рубенштейн)	В течение года	4 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

	3. Определение мотивации младшего школьника к обучению в школе (Н.Лусканова). 4. Изучение внутригрупповых отношений в классе «Социометрия» Дж.Морено. 5. Определение уровня умственного развития (Замбицяевичене)			
12	Диагностика уровня тревожности обучающихся 9-х, 11-х классов при подготовке к сдаче ГИА и ЕГЭ  1. Тест на тревожность Спилбергера - Ханина. (Методика оценки тревожности Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина)	Апрель - май	9-11 классы	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
13	1. Мониторинг психологического здоровья обучающихся.  2. Мониторинг психологического микроклимата в ученическом коллективе.	В течение года	7-11 классы  5-11 классы	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

### КОРРЕКЦИОННО - РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА

1	Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися 1 – 4 классов (программа «Психологическая азбука»)	В течение года	1-4 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
2	Групповые занятия с учащимися 4-х классов « Дорога в пятый класс»	Сентябрь-октябрь	4 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
3	Индивидуальные и групповые занятия с обучающимися с ОВЗ	В течении года	Учащиеся с ОВЗ	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
4	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия для учеников испытывающих трудности в процессе адаптации (1, 5, 10 классы)	Октябрь-апрель	1,5,10 классы	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
5	Коррекционно-развивающие занятия по развитию коммуникативной сферы обучающихся, испытывающих трудности в межличностном общении (по запросу)	В течение года по запросу		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
6	Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с учащимися, испытывающими трудности в обучении и воспитании (по запросу)	В течение года по запросу	2-11 классы	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
7	Индивидуальные и групповые занятия с одаренными обучающимися	В течение года по запросу		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

8	Индивидуальная и групповая коррекционно-развивающая работа с детьми «группы риска» (по запросу)	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
9	Индивидуальная и групповая коррекционно-развивающая работа с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
10	Сопровождение учащихся, испытывающих трудности в формировании УУД (по запросу)	Сентябрь		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
11	Сопровождение обучающихся 9, 11 классов в период подготовки и сдачи экзаменов (групповая и индивидуальная работа)	Май - июнь	9-11классы	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
12	Коррекционно-развивающая работа с детьми, состоящими на ВПУ	В течение года	Учащиеся состоящии на ВПУ	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

### КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ РАБОТА

1	Консультации по адаптации детей к школе: Консультации для педагогов «Как помочь ребенку успешно адаптироваться к школьным условиям». Консультирование родителей. «Адаптация к школе». Основные показатели благоприятной адаптации ребенка к школе»	Сентябрь - октябрь	учителя начальных классов, родители	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
2	Консультации по предупреждению неуспеваемости обучающихся.	Октябрь - ноябрь	Учителя начальных классов, родители	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
3	Консультации по профориентации Консультация учителей «Уверенность в своих способностях и профессиональноважных качествах»; Консультации родителей «Семь шагов к звешенному решению» Консультации обучающихся по результатам диагностики.	Ноябрь-декабрь	учителя, учащиеся	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
5	Консультации по работе с девиантными детьми: Индивидуальное консультирование (рекомендации по улучшению детско-родительских отношений, изменение, если необходимо, стиля воспитания, переадресация к другим специалистам); Групповые и индивидуальные консультации обучающихся; Консультации педагогов по результатам тестирования и наблюдений, рекомендации по	Декабрь, май	учителя, родители	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

	выбору адекватных методов, педагогического влияния на весь класс в целом и на отдельных обучающихся.			
6	Консультации по формированию у обучающихся установки на здоровый образ жизни: Консультирование родителей «Я расту здоровым»; «Влияние алкоголя и никотина на здоровье ребенка»; «Вместе с сыном, вместе с дочкой» Консультирование учителей «Правовые аспекты в сфере охраны здоровья»; Консультирование обучающихся «Формула здоровья».	В течение года	учителя, родители, учащиеся	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
7	Консультации экзамены и ЕГЭ	Раз в месяц	учителя, учащиеся	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
8	Консультации по готовности обучающихся начальных классов к переходу в среднее звено Консультация педагогов «Основные новообразования младшего школьного возраста (рефлексия, теоретическое мышление)»; «Учебные навыки как условие успешного обучения будущего пятиклассника» Консультации для родителей «Психологические особенности четвероклассников»	апрель		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
9	Консультации по психологической готовности к обучению в школе: «Треугольник ответственности»; «Мы с ребенком идем в школу»	май	учителя, родители	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
10	Консультации по проблеме взаимоотношения в семье и коллективе	В течение года	учителя, родители	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
11	Групповые консультации родителей (родительские собрания) по профилактике кризисов и аутоагgressивного поведения среди обучающихся	В течение года	родители	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
12	Индивидуальное консультирование учителей по опросам обучения и взаимодействия с обучающимися	В течение года	Учителя, кл. рук.	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
13	Индивидуальные и групповые консультации по запросу	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

## ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

1	Психологический практикум для учащихся: - беседы - лекции - психологические игры и др.	В течение года	Учащиеся 1-11 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
2	Выступления на родительских собраниях по программе обучения родителей (законных представителей) основам детской психологии	В течение года	Родители педагоги	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
3	Выступления на педагогических советах со следующими темами: Возрастные и индивидуальные особенности обучающихся старшей школы.  Развитие навыков общения и разрешения конфликтов.  Психология и выбор профессии.  Меры по предотвращению несчастных случаев и суицида.  Как справиться со стрессом при подготовке и сдаче ГИА, ЕГЭ.  - Ознакомление с результатами проведенных диагностических мероприятий.	В течение года	педагоги	
4	Занятия для учащихся 9-11 классов по профилактике употребления ПАВ - « Подросток и наркотики» - « Страдания от кибермании» - « Влияние на здоровье личности аддиктивного поведения»	В течение года	9-11 классы	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
5	Педагогический консилиум по итогам работы психолого-педагогического сопровождения 1- 11 х классов в рамках ФГОС	В течение года	педагоги	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
6	Психологическая подготовка обучающихся к ЕГЭ и ОГЭ	В течение года	Учащиеся 9,11 класс	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
7	Работа по сохранению и укреплению здоровья участников	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
8	Психологическое просвещение по запросу	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

## ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

1	Ознакомление с планом работы школы на 2024-2025 учебный год.	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
---	--	----------------	--	--

	Планирование работы педагога-психолога в соответствие с приоритетными направлениями школы и запросами участников образовательного процесса.			
2	Разработка индивидуальных и групповых коррекционных программ с разными категориями детей	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
3	Изучение нормативных документов и психологической литературы. Работа с образовательными Интернет-сайтами.	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
4	Изготовление пособий к занятиям.  Оборудование кабинета.  Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария и систематизация картотеки коррекционных, развивающих методик и программ	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
	Издание стендовых методических материалов, буклетов, памяток для обучающихся, педагогов, родителей по направлениям, оформление информации на школьный сайт	постоянно		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
	Обработка, анализ, обобщение результатов деятельности, интерпретация полученных данных	постоянно		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
	Заполнение учетно-отчетной документации	постоянно		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

### ЭКСПЕРТНАЯ РАБОТА

1	Индивидуальные консультации с педагогами по сопроводительной работе с обучающимися в течение года.	Сентябрь		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
2	Посещение и анализ уроков и внеклассных мероприятий	Сентябрь	Взаимодействие с кл. рук. Учителями	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
3	Участие в заседаниях Совета по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	В течение года	Взаимодействие с кл. рук.	Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
4	Выступления на педагогических советах школы (по запросу администрации)	Сентябрь		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
5	Оказание методической помощи классным руководителям в проведении классных часов и родительских собраний	Сентябрь		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

6	Участие в работе МО педагогов-психологов района, участие в семинарах, конференциях, открытых родительских собраниях	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru
7	Участие в работе школьной ПМПк	В течение года		Наталья Урядова uryadova-natulya@mail.ru

Педагог-психолог

Урядова Н.Н.

