

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Место 1100-0011 Выхаживания					
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,926	6,21	79,616	392,347	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорозова Е. В./

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полководца маршала Славы А.И. Дурдина п.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Щеглова Н. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Целевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	Яблоки (шт)	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,998	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	118,572	Рассольник ленинградский,сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	Котлеты Куриные с соусом	090
3,875	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,194	30,504	119,824	793,357	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский,сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,857	38,302	144,972	983,79	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Иванова Е. В./

Берсен Н. З./