

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балайейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

02 декабря 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балайейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                            |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                                          |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 10,602                                        | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                                         | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                                          |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                                          | 0,16   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 21,36                                         | 15,878 | 90,434 | 609,449 | Итого                      | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                            |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Берген* / Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: *Берген* / Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балайево муниципального района Сызранский Самарской области

Щеглова Н. А.

М.П.:

## Меню ГБОУ СОШ Балайево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                               |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                             | 19,374 | 102,882 | 714,486 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                            |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 8,802                              | 7,114  | 9,623   | 121,804 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599                             | 21,361 | 102,762 | 666,536 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                   |        |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159                             | 26,631 | 125,522 | 838,872 | Итого                             | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./