

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.г.т. Балашейка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

14 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                                               |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                                           |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150 |
| 3,923                                         | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 0,243                                         | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,16                                          | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 7,926                                         | 6,21  | 79,616 | 392,347 | Итого                                         | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берсен И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 ноября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полковника кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сыктанский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Щегова Н. А.

### Меню ГБОУ СОШ Балашиха

| Пищевая ценность                   |       |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |       |          |         |                                               |       |
| 0,6                                |       | 14,7     | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150   |
| 5,209                              | 6,477 | 38,848   | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210   |
| 0,243                              | 0,046 | 13,781   | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187   |
| 3,95                               | 0,5   | 25,95    | 118     | Батон                                         | 050   |
| 10,002                             | 7,023 | 93,259   | 542,787 | Итого                                         | 597   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |          |         |                                               |       |

|                                    |        |         |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                   |     |
| 0,929                              | 3,003  | 5,998   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты     | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский,сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом          | 090 |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные         | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,194                             | 30,504 | 119,824 | 793,357 | Итого                             | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                   |     |

|                                    |        |         |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                   |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты     | 100 |
| 2,785                              | 6,81   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский,сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом          | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные         | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 26,857                             | 38,302 | 144,972 | 983,79  | Итого                             | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорозова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./