

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка
муниципального района Сызранский Самарской области

ОБСУЖДЕН

на заседании
педагогического совета

Протокол №1

от “ 21 .07.2025 г.”

УТВЕРЖДЕН

И.о. директора ГБОУ СОШ п.г.т.
Балашейка

_____Щеглова Н.А.

Приказ № 373

от “ 21 .07.2025 г.”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на уровень начально общего
образования

для обучения детей с ОВЗ

обучающихся 1 - 4 класса

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Индивидуальный учебный план обучения детей с ОВЗ ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС НОО, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №286 с учетом потребностей социально-экономического развития Самарской области, этнокультурных особенностей населения и в соответствии Федеральной образовательной программы начального общего образования (утверждена приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 г. №372);
- **СанПиН 1.2.3685-21** «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными **постановлением** Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021 г., регистрационный № 62296), действующими до 01.03.2027 г., и санитарными правилами **СП 2.4.3648-20** «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными **постановлением** Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18.12.2020 г., регистрационный № 61573), действующими до 01.01.2027 г.
- Уставом ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка;
- ООП НОО ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка
- АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1);
- запросов участников образовательных отношений.

Продолжительность учебного года 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 27 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учащиеся с ОВЗ обучаются по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность урока 40 минут.

Учебный план состоит из 2-х взаимосвязанных частей:

- обязательная (инвариантная) часть обеспечивает освоение федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Обязательная учебная нагрузка, определенная обязательной (инвариантной) частью учебного плана выполняется в полном объеме. Итоговая учебная нагрузка учащегося не превышает величину максимально допустимой недельной нагрузки по всем классам.

Для обучающихся с ОВЗ обязательной частью внеурочной деятельности является коррекционно-развивающая область.

Коррекционно-развивающая область поддерживает процесс освоения содержания АООП ОВЗ, обеспечивает коррекцию недостатков в развитии обучающихся. Часы, отводимые на коррекционно-развивающую область, включаются в часы, отводимые на внеурочную деятельность, и являются обязательными. Содержание коррекционно-развивающей работы определяется на основе рекомендаций ПМПК.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, включая коррекционно-развивающую область, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Чередование учебной и внеурочной деятельности, включая коррекционно-развивающую область, определяет школа.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области».

Недельный учебный план обучающихся легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на уровне начально общего образования

Предметные области	Класс	Количество часов				
		I	II	III	IV	
	Учебные предметы					
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	4	4	3	
	Чтение	3	4	4	4	
	Речевая практика	2	2	2	2	
2. Математика	Математика	3	4	4	4	
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	1	
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	
6. Технология	Ручной труд	2	2	2	1	
Итого		21	23	23	20	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	-	-	3	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	

логопедические занятия	3	3	3	3
ритмика	1	1	1	1
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)

Направления внеурочной деятельности	Формы организации	Название	Количество часов в неделю
Коррекционно- развивающая область	Индивидуальные занятия		
	Групповые занятия	Коррекционно-развивающее занятие с педагогом-психологом	1
		Коррекционно-развивающее занятие с учителем-дефектологом	1
		Коррекционно-развивающее занятие с учителем-логопедом	3
	Групповые занятия	Ритмика	1
Итого			6
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном		1
	Основы православной культуры		1
	Спортивный туризм		1
	Финансовая грамотность		1
ИТОГО			4
Всего			10