

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

16 октября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белок            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |        |                                  |     |
|------------------------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62                                                 | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63                                                 | 10,17  | 8,45   | 158    | Галушки ленивые с соусом         | 090 |
| 5,385                                                | 4,285  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1                                                    |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416  | 36     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237                                               | 15,215 | 87,873 | 547,19 | Итого                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |        |        |                                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подпись Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Подпись И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сосновский Самарской области

Воронин А. Н.

Щеглова Н. А.

16 октября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда               | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                  |       |
| 0,93                               | 0,6    | 2,13     | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030   |
| 11,355                             | 13,666 | 12,415   | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100   |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180   |
| 1                                  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                    | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025   |
| 23                                 | 19,783 | 104,401  | 630,848 | Итого                            | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,00 |        |          |         |                                  |       |

|                                    |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                               |     |
| 1,167                              | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 6,801  | 85,79   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 26,323 | 232,595 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,831                             | 27,601 | 95,081 | 741,881 | Итого                                         | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116,00 |        |        |         |                                               |     |

|                                    |        |         |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                               |     |
| 1,945                              | 6,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                              | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795                             | 34,303 | 117,223 | 938,41  | Итого                                         | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117,00 |        |         |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог \_\_\_\_\_ Подпись Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Подпись И. З./