

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы п.г.т. Балашевка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

09 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ Балашевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1,12		0,52	6,44	Помидоры консервированные	040
13,846	12,1	21,451	323,138	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
17,788	12,531	53,337	470,043	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор: _____ /Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ Балашиха

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.И. Дырина п.п. Балашиха муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,148	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,709	7,992	4,622	92,633	Салат из свежих помидоров	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Бифитекс с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,148	28,421	101,169	685,583	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
0,709	7,992	4,622	92,633	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Бифитекс с соусом	100
3,916	5,366	31,644	186,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,905	821,897	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подоурзова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./