

Структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования «Детский сад» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени полного кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

**Аналитическая справка
по результатам оперативного контроля
«Соблюдение гигиенических требований при проведении физкультурных занятий,
навыков самообслуживания детей»
в СП «Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка**

В соответствии с годовым графиком учрежденческого контроля и на основании годового плана работы СП «Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка на 2023 – 2024 учебный год в период с 18 марта 2024 года по 22 марта 2024 года в ДОО был осуществлен оперативный контроль на тему «Соблюдение гигиенических требований при проведении физкультурных занятий, навыков самообслуживания детей».

Цель: оценка условий выполнения гигиенических процедур, соблюдение гигиенических требований при проведении физкультурных занятий, навыки самообслуживания детей.

Проверку осуществлял: методист СП Мокеева М.Б.

Оперативный контроль был осуществлен во всех возрастных группах ДОО.

Методы контроля:

- Беседы с педагогами.
- Наблюдения за детьми во время занятий и на прогулке (индивидуальная работа с детьми).
- Посещение утренней гимнастики, гимнастики после сна, закаливающих процедур (полоскание горла, глубокое умывание).

Одним из важных направлений работы ДОО является охрана и укрепление здоровья детей, обучение их здоровому образу жизни, формирование у дошкольников жизненно необходимых двигательных умений и навыков.

В решении данного вопроса принимает участие весь персонал детского сада. Каждый учебный год ставится задача по оздоровлению детей, воспитанию у них потребности заботиться о своем здоровье.

В ходе проверки просмотрены:

- занятие по физической культуре во II младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группе;
- утренняя гимнастика в средней, старшей, подготовительной к школе группе;
- гимнастика после сна;
- закаливающие процедуры (полоскание горла, глубокое умывание) в средней, старшей, подготовительной к школе группе.

Выводы:

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, групповых помещений и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Занятия по физическому развитию в соответствии с основной общеобразовательной программой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: во II младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) педагоги используют дифференцированно в зависимости от возраста детей и погодных условий. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Во всех группах созданы условия для гигиенических процедур. Полотенца содержатся в порядке, согласно маркировке и списку детей. Мебель и постельные принадлежности также промаркированы. В музыкальном зале проводится регулярное проветривание и влажная уборка в соответствии с утвержденным графиком проветривания. Навыки самообслуживания у детей сформированы в соответствии с возрастными особенностями.

Рекомендации:

1. Ввести спортивную форму в младшей группе со второго полугодия.
2. Регулярно обновлять информацию в уголке для родителей.
3. Активизировать работу по формированию навыков ЗОЖ с родителями.
4. При организации закаливания учитывать основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
5. Проводить работу по физическому развитию с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Справку составила методист СП _____ Мокеева М.Б.

«22» марта 2024 г.