

ПРИНЯТ:

на заседании педагогического совета
СП «Детский сад» ГБОУ СОШ
п.г.т. Балашейка
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ
п.г.т. Балашейка
И.А. Сабитов
Приказ № 510/1-ОД от «30» августа 2024 г.



**План
мероприятий по формированию у детей культуры питания в СП
«Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения воспитанников к своему здоровью.
2. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.
3. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные	Примечание
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания.				
1.1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Администрация СП «Детский сад» ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка	
1.2.	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно	Старшая медсестра	
2. Организация и проведение диагностических мероприятий				
2.1.	Опрос родителей по совершенствованию организации питания в детском саду.	Сентябрь, апрель	Методист	
2.2.	Анкетирование родителей по культуре питания.	Октябрь, февраль	Старшая медсестра	
2.3.	Мониторинг состояния здоровья воспитанников.	Ноябрь, март	Старшая медсестра	
3. Организация и проведение цикла занятий и бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания				
3.1.	Занятие-беседа «Все ли полезно, что вкусно?» в	Сентябрь	Воспитатели средней группы	С обязательной отметкой в

	средней группе			календарном плане
3.2.	Занятие-беседа «Что такое режим питания?» в старшей группе	Сентябрь	Воспитатели старшей группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.3.	Занятие-беседа «Где живут витамины?» в подготовительной к школе группе	Сентябрь	Воспитатели подготовительной к школе группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.4.	Занятие-беседа «Овощи и фрукты – полезные продукты» в средней группе	Октябрь	Воспитатели средней группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.5.	Занятие – игра «Даёт силы нам всегда витаминная еда» в старшей группе	Октябрь	Воспитатели старшей группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.6.	Занятие-беседа «Полезные и вредные продукты» в подготовительной к школе группе	Октябрь	Воспитатели подготовительной к школе группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.7.	Занятие-беседа «Полезные и «вредные» продукты» в средней группе.	Ноябрь	Воспитатели средней группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.8.	Дидактическая игра «Приготовим суп, кашу, салат» в старшей группе	Ноябрь	Воспитатели старшей группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.9.	Дидактические игры с использованием алгоритмов «Учимся готовить бутерброд», «Что можно есть на ужин» в подготовительной к школе группе	Ноябрь	Воспитатели подготовительной к школе группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.10.	Занятие-беседа «История разных продуктов» в средней группе	Декабрь	Воспитатели средней группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.11.	Занятие-беседа «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты» в старшей группе	Декабрь	Воспитатели старшей группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.12.	Занятие-беседа «Каша – пища наша» в подготовительной к школе группе	Декабрь	Воспитатели подготовительной к школе группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.13.	Занятие-беседа «Лук от семи недуг» в средней группе	Январь	Воспитатели средней группы	С обязательной отметкой в календарном плане

3.14.	Занятие-беседа «Культура приема пищи» в старшей группе	Январь	Воспитатели старшей группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.15.	Занятие-беседа «Болезни неправильного питания» в подготовительной к школе группе	Январь	Воспитатели подготовительной к школе группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.16.	Экскурсия на кухонный блок в средней группе	Февраль	Воспитатели средней группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.17.	Занятие-беседа «Где найти витамины» в старшей группе	Февраль	Воспитатели старшей группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.18.	Занятие-беседа «Самые полезные продукты» в подготовительной к школе группе	Февраль	Воспитатели подготовительной к школе группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.19.	Занятие-практикум «Проращивание лука в баночках» в средней группе	Март	Воспитатели средней группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.20.	Занятие-практикум «Как правильно накрыть стол» в старшей группе	Март	Воспитатели старшей группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.21.	Занятие-беседа «Здоровое питание – здоровые зубы» в подготовительной к школе группе	Март	Воспитатели подготовительной к школе группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.22.	Занятие-беседа «Где и как готовят пищу» в средней группе	Апрель	Воспитатели средней группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.23.	Занятие-практикум «Посев семян укропа, лука, петрушки» в старшей группе	Апрель	Воспитатели старшей группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.24.	Занятие-практикум «Посев семян на рассаду – томаты, огурцы, перец (зарисовка наблюдений за посевами)» в подготовительной к школе группе	Апрель	Воспитатели подготовительной к школе группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.25.	Дидактическая игра «Съедобное-несъедобное» в средней группе	Май	Воспитатели средней группы	С обязательной отметкой в календарном плане
3.26.	Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка	Май	Воспитатели старшей группы	С обязательной отметкой в

	однажды с базара пришла...» в старшей группе			календарном плане
3.27.	Занятие-беседа «Что надо есть, если хочешь стать сильнее. Как правильно составить свой рацион питания» в подготовительной к школе группе	Май	Воспитатели подготовительной к школе группы	С обязательной отметкой в календарном плане
4. Организация конкурсов в учреждении				
4.1.	Конкурс детских рисунков, поделок на тему «Правильное питание» старшей группе	Апрель	Воспитатели старшей группы	Проводится в группах
4.2.	Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье» в подготовительной к школе группе	Май	Воспитатели подготовительной к школе группы	Проводится в группах
4.3.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	В течение года	Воспитатели всех групп	Проводится в группах
5. Работа с родителями				
а) Организация и проведение тематических консультаций для родителей				
5.1.	«Режим питания»	Декабрь	Воспитатели всех групп	Размещение статьи и папки-передвижки в родительских уголках
5.2.	«Принципы здорового питания»	Январь	Воспитатели всех групп	
5.3.	«Взаимосвязь правильно организованного питания с учебной деятельностью»	Февраль	Воспитатели всех групп	
5.4.	«Правильное питание – залог здоровья дошкольника»	Март	Воспитатели всех групп	
5.5.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Воспитатели всех групп	
5.6.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания	В течение года	Воспитатели всех групп	
б) Организация и проведение групповых и общих родительских собраний				
5.7.	Родительское собрание на тему «Как следует питаться» в средней	Ноябрь	Воспитатели средней группы	

	группе»			
5.8.	Родительское собрание на тему «Режим питания. Правила поведения за столом» в старшей группе	Февраль	Воспитатели старшей группы	
5.9.	Общее родительское собрание «Организация питания в дошкольном образовательном учреждении».	Март	Методист, воспитатели всех групп	
5.10.	Родительское собрание на тему «Режим питания. Правила поведения за столом» в подготовительной к школе группе	Май	Воспитатели подготовительной к школе группы	
6. Организация и проведение тематического семинара для педагогов				
6.1.	Организация семинара для педагогов на тему «Здоровье зависит от правильного питания»	Ноябрь	Методист	Создание банка консультаций, рекомендаций для родителей, педагогов
7. Работа со СМИ				
7.1.	Публикация на сайте «Решаем проблемы правильного питания»	Февраль	Методист	Размещение материала на сайте учреждения
7.2.	Фотографии с мероприятий и отчеты	В течение года	Методист	Размещение материала на сайте учреждения

