

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного областного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 Балашовского муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. И.

07 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ Балашовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
11,586	14,844	29,73	265	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>160</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
15,589	15,29	78,961	470,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Людмила Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени латвийского капитана ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

07 марта 2025

Сибутина И. А.

## Меню ГБОУ СОШ Балашовки

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Безаки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,268	5,508	16,298	116,572	Расольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,825	30,047	104,305	752,341	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,705	6,61	20,3	142,815	Расольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,198	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,066	126,526	957,694	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Тополь*  
 Бухгалтер-калькулятор

Подорова Е. В.

Берген И. Э.