

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Балашейка муниципального образования Балашейка Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

				<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,62	0,4	1,42	6,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090
5,355	4,295	37,247	203,78	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Тюдорцова Е. В.
/Берсен Н. Э./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения среднего общеобразовательного цикла имени полка Героев ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

06 марта 2025

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашовка

Наименование ценности

Наименование блюда

Выход

№ п/п	Единица	Углероды	ККал		
-------	---------	----------	------	--	--

Завтрак 5-11 классы

0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,568	12,415	178,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы

1,278	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,709	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежески в соусе	090
7,716	5,364	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы

0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежески в соусе	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,5	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	907,881	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Лобурзова Е. В.
Берген Н. Э.