

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

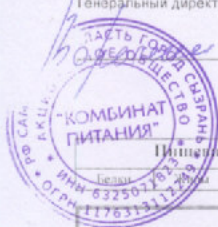
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашовка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ Балашовка 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал			
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6	14,7	57	Яблоки		150
11,586	14,044	29,73	255	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,589	15,29	78,951	470,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорова Е. В.

Борисов П. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени первого канцлера ордена Св. А. И. Дудина п.г.т. Белозерский муниципальный район Сызранской Самарской области

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Сибутин И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашево

Целевая ценность

Наименование блюда

Выход

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	14,7	57		Яблоки	150
12,76	17,584	37,503	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	26,95	118	Батон	050
17,563	18,13	92,374	515,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,290	5,580	16,290	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,640	8,550	2,907	119,902	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	260,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,82	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,825	30,947	104,305	752,341	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,795	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,138	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,615	36,066	126,526	957,694	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берсен Н. Э.