

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего общего образования лиц п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

02 апреля 2025

**Меню ГБОУ СОШ Балашейки 1-4 кл.**

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (застрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Биточки из митая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
15,489	14,907	86,512	501,546	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берсен И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 апреля 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени героя кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
11,34	13,588	12,404	175,92	<i>Биточки из миктая с овощами с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,844	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,562	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,454	19,462	98,435	597,55	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b><u>Обед 1-4 классы</u></b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,16	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,849	10,407	34,868	295,808	<i>Плов из говядины</i>	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,79	21,115	90,39	684,605	<b>Итого</b>	<b>575</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,873	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,259	28,502	114,277	815,215	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лопух* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берен* /Берен И. З./