



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашица муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

14 марта 2025



Меню ГБОУ СОШ Балашица 1-4 кл.

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>				
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> 020
11,648	8,565	2,097	119,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 090
5,365	4,255	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i> 150
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
21,959	15,01	101,763	607,822	Итого 500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени Юриной Екатерины ордена С.А.И. Дурова п.г.т. Балашиха муниципального района Сырзасский Самарской области

Сибугина И. А.



Меню ГБОУ СОШ Балашиха

Индикация ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,895	8,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	264,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,824		44,343	176,44	<i>Кампот из кураги</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,076	9,146	4,969	104,362	<i>Салат Степной</i>	060
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,868	5,216	41,603	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
0,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,126	25,431	97,002	697,747	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 116,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Степной</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,291	9,414	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,281	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,587	29,645	118,324	800,014	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В.
Барен Н. А.