



УТВЕРЖДАЮ
 Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.
 13 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,526	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78,68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Тодурова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №10 имени капитана ордена Славы А.И. Дурдина п.г.т. Козьмодемьянский, города Сызрань, Самарской области

Воронин А. Н.

13 марта 2025

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балаиенка

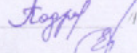



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	94,034	433,536	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	206
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	16,572	127,56	Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	94,6	Сок фруктовый	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,601	31,126	103,377	735,019	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
6,933	6,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	94,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,23	36,212	125,672	901,27	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подrezова Е. В.
 бухгалтер-калькулятор  Бергин Н. З.