



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Областной образовательный центр п.г.т. Балашовка муниципального района Самарской области»

Воронин А. Н.

12 марта 2025



М.П.

*Ведь*

**Меню ГБОУ СОУС Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Помидоры консервированные</i>	<i>040</i>
13,846	12,1	21,451	323,136	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	<i>240</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>17,788</b>	<b>12,531</b>	<b>53,337</b>	<b>470,043</b>	<b>Итого</b>	<b>520</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Александр Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*



генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворнин А. Н.

12 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ Балашихейск**

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени Валентины Казариной города Балашиха Московской области  
г.г. Балашиха муниципального района Балашихинский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сабиткина И. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,66	8,05	<i>Помидоры консервированные</i>	0,50
19,366	16,630	29,931	397,031	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	280
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	0,30
1,553	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	0,30
24,899	17,26	70,125	587,148	<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	<i>Салат из свежих помидоров</i>	0,60
3,833	5,522	11,706	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
10,843	10,03	9,974	133,196	<i>Бифитекс с соусом</i>	0,90
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	1,50
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	1,80
1,52	0,18	9,64	48,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	0,20
1,180	0,2	6,415	28	<i>Хлеб ржаной</i>	0,20
22,148	26,421	101,169	685,583	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116,00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	<i>Салат из свежих помидоров</i>	1,00
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	2,60
12,865	12,596	12,404	175,92	<i>Бифитекс с соусом</i>	1,00
3,918	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	1,80
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	1,80
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	0,30
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	0,30
26,318	34,052	119,905	821,897	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Людмила Е. В.*  
Людмила Е. В.  
*Варвара В. Э.*  
Варвара В. Э.