

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 14 Балашовского муниципального района Самарской области



Воронин А. Н.

11 марта 2025

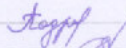

Меню ГБОУ СОШ Балашовика 1-4 кл.



Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
6,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,685	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,16	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,502	15,794	86,565	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог:  Пiorozова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор:  Бергин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения среднего профессионального образования "Самарского колледжа имени С.А. Давыда п.г.т. Гатчинский муниципальный район в составе Самарской области

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашиха

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	176,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,715	6,49	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	200/12
19,802	10,114	13,843	163,904	<i>Ежики в соусе</i>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
0,52	0,16	9,04	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,509	24,361	106,982	706,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 116,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,946	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Ежики в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
30,259	29,631	129,522	880,672	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лодарева Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*