

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного центра п. г. г. Балашейка муниципального района Сыранокой Самарской области

Вероник А. И.

27 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кюкал		

<i>Горячее питание (ланчтрап) 1-4 Горячее питание</i>					
1,10		0,50	8,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,871	18,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говедины</i>	<i>200</i>
0,2	0,061	18,01	87,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,26	0,27	14,81	87,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,083	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,924	10,834	80,592	550,58	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78,68</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер *Ирина Е. В.* / *Ирина Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Вероник В. У.* / *Вероник В. У.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени полка кавалера ордена Славы А.И. Дирява  
 п.г.т. Балайеяк муниципального района Сызранский Самарской области

Ворокин А. И.

27 февраля 2025

М.П.

Сибутина И. А.

## Меню ГБОУ СОШ Балайеяка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,998	17,934	64,034	430,526	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	16,01	57,207	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
23,249	18,556	94,898	622,043	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,063	5,968	53,594	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,362	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,160	Котлеты из мятой с соусом	090
3,975	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,816	29,134	107,15	732,123	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,961	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,216	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,968	12,404	175,92	Котлеты из мятой с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
28,066	38,222	133,428	934,102	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорогова Е. В.

Ворокин А. И.