

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области среднего общеобразовательного центра п.г.т. Балашейка муниципальное район Балашейки Самарской области

Воронов А. И.

26 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Калории	Жиры	Углеводы	Белки		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	8,44	<i>Помидоры консервированные</i>	<i>040</i>
13,940	12,1	21,481	325,130	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	<i>240</i>
0,2	0,081	18,31	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,82	0,18	8,34	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаноый</i>	<i>020</i>
17,768	12,531	53,337	470,043	Итого	520
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*
 Ведущий технолог *Воронов И. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения средней общеобразовательной школы имени полка кавалера ордена Славы А.И. Диряев
 п.г.т. Балашиха муниципального района Сыктарский Самарской области

Ворожик А. Н.

26 февраля 2025

М.П.

Сибулина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашихейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
19,286	16,639	29,931	297,531	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,5	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	687,148	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	6,676	99,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	8,822	11,728	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,043	10,03	9,974	132,166	Бифитекс с соусом	090
3,203	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	36	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,803	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	8,828	14,862	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,066	13,506	12,404	175,92	Бифитекс с соусом	100
3,918	5,396	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подорова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Береза Н. З./