

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Балашейка муниципального района Сысранский Самарской области

Директор АО "Комбинат питания"

Воронов А. И.

М.П.

21 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Калории	Жиры	Углеводы	Белки		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
11,888	14,844	29,73	385	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
3,243	3,040	13,761	63,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
15,689	18,28	78,951	470,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*  
 Руководитель-кассир *Воронов И. У.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дуряна п.г.т. Балашейка муниципального района Сыдарский Самарской области

Воронин А. Н.

21 февраля 2025

М.П.

Сибулкин И. А.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	67	Яблоки	150
12,76	17,584	37,983	287,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,048	13,791	63,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
<b>17,553</b>	<b>18,13</b>	<b>92,374</b>	<b>516,787</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	2,003	5,968	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	18,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,685	2,087	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	256,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
9,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
<b>22,04</b>	<b>28,955</b>	<b>108,078</b>	<b>749,445</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,96	5,035	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	8,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,793	42,284	306,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,824	67	Хлеб ржаной	030
<b>28,451</b>	<b>35,076</b>	<b>134,282</b>	<b>990,526</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подруцова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Барсен Н. З./