

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области среднее общеобразовательное школа № 7 г. Балашиевка муниципального района Самарской области

Воронин А. Н.

20 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.**

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖУ			

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,02	0,4	1,42	8,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
7,83	10,17	8,45	156	<i>Голубцы зеленые с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,02	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,410	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,207	16,210	87,872	547,19	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

АО "Комбинат питания"

Главный механик: *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор: *Березин Н. Э.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

20 февраля 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени полковника ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сырчанский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сибукина И. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашиха**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,256	13,586	12,415	176,62	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	95,06	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,134	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,706	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,122	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,785	5,994	8,423	69,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	16,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,715	6,46	32,961	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,706	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,603	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	907,881	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-кассир: Барен Н. З.