

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области среднее общеобразовательное школа № 11 г. Балашиевка муниципального района Самарской области

Воронов А. Н.

19 февраля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.**

| Наименование блюда |          |     | Выход |
|--------------------|----------|-----|-------|
| Колбасы            | Углеводы | БЖУ |       |

| <i>Горячее питание (заказ) 1-4 Горячее питание</i> |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,56   |        | 0,28   | 3,22    | <i>Огурцы консервированные</i>              | <i>020</i> |
| 8,844  | 10,00  | 8,874  | 133,190 | <i>Биточки из мякоти с овощами с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,293  | 4,497  | 28,37  | 164,2   | <i>Картофельное пюре</i>                    | <i>150</i> |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,70  | <i>Компот из свежих яблок</i>               | <i>200</i> |
| 1,52   | 0,18   | 8,94   | 48,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>020</i> |
| 1,102  | 0,2    | 8,418  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <i>020</i> |
| 15,469   | 14,907 | 88,512 | 501,546 | <b>Итого</b>                                | <b>500</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор  Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  Баранов Н. И./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 февраля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А. И. Диряго п.г.т. Балашиха муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашихейка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>                |               |               |               |  |            |
|---|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,84                                      |               | 0,35          | 4,83          | <i>Огурцы консервированные</i>             | 030        |
| 11,34                                     | 13,589        | 12,404        | 175,92        | <i>Биточки из миксы с овощами с соусом</i> | 100        |
| 3,916                                     | 5,396         | 31,644        | 185,04        | <i>Картофельное пюре</i>                   | 180        |
| 0,08                                      |               | 33,582        | 127,78        | <i>Компот из свежих яблок</i>              | 200        |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425        | 96,5          | <i>Хлеб пшеничный</i>                      | 025        |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02          | 47,5          | <i>Хлеб ржаной</i>                         | 025        |
| <b>19,454</b>                             | <b>19,462</b> | <b>98,435</b> | <b>597,55</b> | <b>Итого</b>                               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |               |               |  |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |               |              |                |   |            |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 0,959                                     | 6,997         | 6,156        | 108,33         | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 060        |
| 2,15                                      | 3,28          | 18           | 130            | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250        |
| 15,849                                    | 18,407        | 34,868       | 295,059        | <i>Плов из говядины</i>                         | 025/125    |
| 0,2                                       | 0,081         | 15,01        | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                            | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 8,94         | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416        | 39             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 020        |
| <b>21,79</b>                              | <b>21,115</b> | <b>90,39</b> | <b>684,605</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>575</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |               |              |                |   |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,615                                     | 8,995         | 10,28          | 145,55         | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 100        |
| 2,84                                      | 2,873         | 25,945         | 125,525        | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250        |
| 14,671                                    | 18,213        | 40,928         | 362,073        | <i>Плов из Говядины</i>                         | 200        |
| 0,2                                       | 0,081         | 15,01          | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                            | 200        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030        |
| 1,053                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030        |
| <b>23,259</b>                             | <b>28,502</b> | <b>114,277</b> | <b>816,215</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подрезова Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берген Н. Э. /