

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 1. Базовая муниципальная школа Опытовской Самарской области



Воронов А. Н.

17 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,7	0,06	0,10	20,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>020</i>
10,843	10,00	9,974	123,160	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
5,265	4,265	37,247	203,70	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,2	0,061	18,01	97,287	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,50	0,10	0,34	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	0,438	58	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
10,73	15,286	81,707	497,623	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 78,68

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог  Подругова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Борон Н. А.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени полка кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Сибутина И. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,898	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
0,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,8	0,25	12,425	65,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,83	20,074	98,55	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,663	12,036	3,487	124,358	Салат из моркови с чесноком	060
4,748	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,503	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,446	32,015	97,039	717,867	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,118	10,076	11,01	127,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,828	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,518	35,911	123,14	871,809	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. Э.