

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 7 г. Балашиевка муниципального района Самарской области

Ворошик А. Н.


11 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Балашиевка 1-4 кл.

Подовая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
9,14		9,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	18,22	9,574	133,190	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	8,384	28,803	230,080	Каша гречневая рассыпчатая	150
9,26		22,952	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	9,16	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,122	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,802	18,794	86,866	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

АО "Комбинат питания"

Главный мастер:  Подрезова Е. В./
 Инженер-калькулятор:  Борон Н. И./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 февраля 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени полного кавалера ордена А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Суровского Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашихейка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,560	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		30,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,0	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	89,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	0,183	5,465	79,737	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежжик в соусе	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,419	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,361	106,982	706,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	0,321	9,142	132,645	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,794	Ежжик в соусе	100
6,437	5,117	45,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подорова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Береза Н. З./